

Rehabilitationsbewältigung und Entwicklungsförderung

Liebe Suchende, ich verstehe, dass der Weg der Rehabilitation auf psychischer und körperlicher Ebene mit Herausforderungen verbunden ist, die oft überwältigend erscheinen. In diesem Raum der Unterstützung möchte ich Ihnen eine Hand reichen.

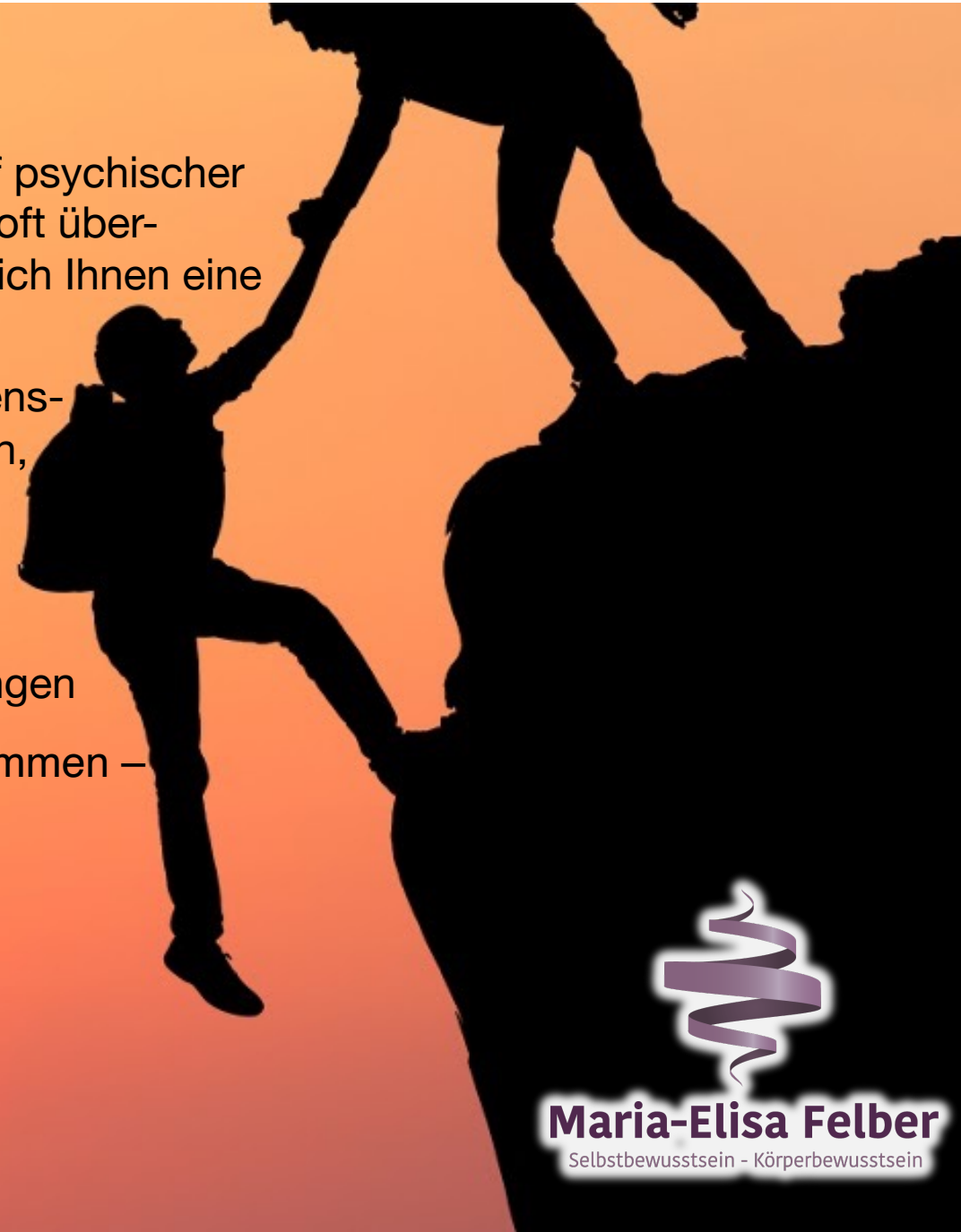
In diesem Prozess der Heilung und/oder zumindest besseren Lebensqualität im Alltag und künftig ist es wichtig einen Raum zu schaffen, der von Vertrauen und Offenheit geprägt ist.

Jeder Mensch durchläuft einen einzigartigen Weg – auch in der Rehabilitation. Es bereitet mir Freude, Sie auf dieser einzigartigen Reise zu begleiten und zu unterstützen nebst ärztlichen Behandlungen

- Entspannungstechniken helfen in die innere Ruhe zu kommen – Mut zu schöpfen für das, was machbar ist
- Gespräche helfen Perspektive zu wechseln

Z.B. nach

- Herzinfarkt,
- Hirnschlag,
- Krebserkrankung,
- Angststörung, oder
- Panikattacken



Maria-Elisa Felber
Selbstbewusstsein - Körperbewusstsein